

ゆうゆう11月号 臨時増刊

「すっきり生きる暮らしと心の整え方 (仮)」

2022年9月26日発売予定

特集予定のご案内



毎回、ご好評をいただいております「ゆうゆう臨時増刊」。2022年9月売りで、第19弾の刊行が決定致しました。「ゆうゆう」本誌同様に、読者からの強い支持をいただき、常に安定した実売をいただいております。人気企画のタレント、著名人が登場する「すっきり生きる暮らしと心の整え方」を、暮らしに役立つ情報として紹介致します。

【企画内容】

とじ込み付録 B5判 4C2 OP
～書き込み式 自律神経を整えるワークブック～

<PART1> すっきり生きるヒント

- ・庄野真代さん／歌手
- ・下重暁子さん／作家
- ・杵野俊明さん／住職、庭園デザイナー

<PART2> 小さな暮らしでシンプルに生きる

- ・高橋恵子さん／女優
- ・中野庸子さん／イラストレーター、エッセイスト
- ・ショコラさん／ブロガー
- ・本田葉子さん／イラストレーター
- ・宮城美智子さん／収納コーディネーター

<PART3> リフォームで快適な住まいを手に入れる！

- ・加藤タキさん／コーディネーター
- ・たなかやすこさん／女イラストレーター
- ・山本ふみこさん／随筆家
- ・岩下宣子さん／マナーデザイナー

<PART4> ラクしてきれいを叶える！片づけ&掃除の極意

- ・古堅純子さん／幸せ住空間セラピスト
- ・岩尾暁子さん／クリーン・プラネットプロジェクト代表
- ・大野多恵子さん／ライフオーガナイザー

<PART5> 心すっきり人生相談

- ・鎌田實さん／作家
- ・吉永みち子／作家
- ・玉置妙憂さん／看護師、僧侶

<PART6> 人間関係もすっきり片づけたい

- ・加藤諦三さん／早稲田大学名誉教授、作家
- ・横森理香さん／作家

MEDIA DATA

- ・発売日：2022年9月26日（予定）
- ・予定発行部数：65,000部
- ・判型：A4変型 中綴じ ※ゆうゆう通常版と判型が異なります。

広告料金（定価）

表4 120万円／天地281mm×左右222mm
表2 100万円／天地297mm×左右232mm
表3 80万円／天地297mm×左右232mm
※広告スペースは表周りのみになります。

2誌あわせて
約15万部！

★ゆうゆう本誌（11月号）とのお得なセットプラン

ゆうゆう中面4C1P+	増刊号表4⇨	G120万円
〃	+ 〃	表2⇨G100万円
〃	+ 〃	表3⇨G 80万円

**入稿〆切
9月5日（月）**

